



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №93 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБДОУ детский сад №93 Выборгского района Санкт-Петербурга)

«ПРИНЯТО»

на заседании Общего собрания  
ГБДОУ детский сад №93 Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 «30»августа2021г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующим ГБДОУ детский сад №93 Выборгского  
района Санкт-Петербурга  
Приказ от «31\_»августа 2021 г. № 115  
\_\_\_\_\_ Л.А.Виноградова

с учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
Протокол № 1  
от «25»августа 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся ГБДОУ детский сад №93 Выборгского района Санкт-Петербурга разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573); приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599) и уставом ГБДОУ детский сад № 93 Выборгского района Санкт-Петербурга.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся ГБДОУ детский сад № 93 Выборгского района Санкт-Петербурга

## **2. Режим функционирования**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы понедельник - пятница с 07:00 до 19:00 часов.

2

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №93 Выборгского района Санкт-Петербурга и образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ГБДОУ детский сад №93 Выборгского района Санкт-Петербурга.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с режимом занятий, утвержденным приказом заведующего. Обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.**

3.1. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более

15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 , для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательная деятельность проводится во время учебного года.

2

3

3.8. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая в соответствии с календарным учебным графиком.

3.9. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период предпочтение отдается спортивным и подвижным играм, прогулке, физкультурно-массовым мероприятиям.

3.10. Реализация дополнительных общеразвивающих программ проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным учебным планом.

3.12. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка и зависит времени функционирования группы.

